

Co dětem připravit do školky:

- V oblečení dejte přednost pohodlí před parádou.
- Do třídy: ideální jsou pohodlné tepláky (kraťasy) a ponožky, tričko, děvčátka mohou mít sukénky apod. Na nohy patří výhradně bačkory s pevnou patou! Ze zdravotních a bezpečnostních důvodů nesmí mít děti pantofle.
- Je nutné, aby všechny děti měly v kapsáři náhradní oblečení (spodní prádlo, tepláky, tričko, ponožky, v zimě punčocháče). Myslete na to, že se děti mohou během dne polít, ušpinit při výtvarných a pracovních činnostech, při jídle, na vycházce atd.
- V zimě často děti chodí do tříd zbytečně teple oblečeny. V punčocháčích a teplákách je jim ve třídě horko, nemluvě o třech gumách v pase. Stejně nepohodlné jsou i rifle a jiné kalhoty na zip a knoflík.
- Kapsa na kapesník: přestože máme ve třídách neustále k dispozici boxy s papírovými kapesníky, není na škodu, když má dítě kapesníček i v kapse. Nezapomínejte, že kapesník potřebujeme i při pobytu venku.
- Na spaní: mladší děti pyžamo, které si vždy nosí v podepsané tašce; nejstarší děti se do pyžama nepřevlékají – mají jen krátký odpočinek, proto je vhodné, aby měly do třídy jiné oblečení než na vycházku.
- Pro pobyt venku: volte oblečení přiměřené počasí, které dítě může ušpinit (chodíme na hřiště a do přírody, kde tomu často nelze nezabránit). V létě nezapomeňte na pokrývku hlavy, příp. sluneční brýle. Protože chodíme ven za každého počasí (v MŠ zůstáváme jen v případě extrémních výkyvů), potřebují děti ve školce stabilní pláštěnku. Také obuv je třeba dávat dítěti s ohledem na počasí a aktivity, které nejčastěji probíhají v přírodním terénu v okolí města, na zahradě nebo na hřišti. Na podzim a na jaře je vhodnější oblečení „vrstvit“, než dávat zbytečně teplou bundu, ve které je pak dítěti v době vycházky příliš velké teplo a jeho organizmus se přehřívá.
- Ve třídě se nám vždy sejde několik stejných párů bačkor, punčocháčů, tepláků..., proto je třeba oblečení a bačkory viditelně označovat – nejlépe jménem dítěte a počátečním písmenem příjmení.
- Dávejte dítěti oblečení, které si je alespoň z větší části schopno obléci samo, vyvarujte se různých prvků, které jim oblékání sťažují. Není to proto, abyste nám ulehčili práci, ale posilujete tím samostatnost a sebevědomí dítěte („zvládnou to sám“). Na převlékání v šatně při vašem příchodu či odchodu z MŠ dopřejte dítěti klid a dostatek času. Nedělejte za ně to, co mohou zvládnout samy. Také stres, neustálé pobízení a napomínání dítěte k jeho soběstačnosti příliš nepřispějí.
- Do třídy umělohmotný hrnek na pití, 2 krabičky papírových kapesníků (např. balení 100 ks).
- Na vycházku vlastní láhev s pitím v batůžku.
- Dlouhé vlasy by měly mít děti upravené, aby jim při jídle nebo při cvičení nepřekážely.

A co ještě:

- Ulehčete dítěti nástup do MŠ pozitivní motivací – školka rozhodně není za trest, ani na dítě nečekají nepřiměřené nároky pedagogů.
- Podporujte ho, když chce pomáhat, samo se oblékat, stolovat, uklízet si po sobě hračky atd. – jen tak mu usnadníte zvládnutí prvního odloučení od rodiny a dalších situací, které jste doposud řešili za něj.
- Pokud bylo vašemu dítěti v noci špatně, jděte s ním k lékaři. Nemocné dítě do školky nepatří! Jestliže si myslíte, že se jedná jen o přechodné potíže, upozorněte na ně ráno při příchodu do MŠ učitelku! Buďte dostupní na telefonu.



Problémy vašich dětí a vaše připomínky řešte s námi – jen tak jsme schopny vám pomoci.